



## gemeinsam gesund gut

lernen – lehren – leiten

Fachtagung des Landesprogramms  
für die gute gesunde Schule Berlin

**2. November 2010**

Herman-Nohl-Schule



Landesprogramm für die gute gesunde Schule  
Berlin



Unter dem Titel „gemeinsam gesund gut“ fand am 2. November 2010 in Berlin zum zweiten Mal eine Fachtagung für alle Berliner Landesprogrammsschulen statt.

Knapp 200 Lehrkräfte, Schulleitungen, Erzieherinnen und Erzieher und Eltern nahmen an dieser Fachtagung in der Herrman-Nohl Schule in Berlin Neukölln teil.

Dr. Norbet Posse von der Heinrich-Heine- Universität Düsseldorf eröffnete den Tag mit seinem Vortrag „Lernen – Lehren – Leiten in der guten gesunden Schule“, in dem er sehr anschaulich die Aspekte von Qualitätsentwicklung in der guten gesunden Schule darstellte.

Zentrales Anliegen der Fachtagung war, den Austausch unter den Schulen anhand von good-practice- Beispielen zu fördern. In 12 Workshops referierten Lehrkräfte und Schulleitungen über die erfolgreiche Umsetzung und Implementierung von Vorhaben und Maßnahmen in Ihren Schulen.

Parallel dazu trafen sich ca. 40 Schulleitungen in einem Workshop in Form eines World-Cafés um Ihre Arbeitssituation kritisch zu analysieren und Vorschläge zur Verbesserung zu erarbeiten.

Als Gäste nahmen Herr Erhard Laube, Leiter der Abteilung I der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung und Vertreter und Vertreterinnen der Kooperationspartner des Landesprogramms teil.



Nach der Mittagspause gab es in einer weiteren Workshoprunde die Möglichkeit, Programme und Angebote der Kooperationspartner kennen zu lernen.

Zum Abschluss brachte das Improvisationstheater „freiwild“ die Ergebnisse der Tagung auf den Punkt und endet mit einer „Ode“ an die Lehrerinnen und Lehrer mit dem gewünschten Inhalt: „Das hast Du gut gemacht!“

**Workshop  
für Schulleitungen und Gäste aus der  
Abteilung I SenBWF**

**SL 1** - 10.30 – 12.30 Uhr  
„Sich gemeinsam bewegen und Schule  
verändern „ – die gute gesunde Schule leiten.

**Best-Practice-Beispiele aus den  
Schulen –**

**Workshops für Lehrkräfte,  
Erzieher/innen und Eltern:**

**1 Grundschule am Hollerbusch**  
„Wahrnehmung, Bewegung und  
Entspannung“ – ein Beitrag zum gesunden  
Lernen  
Ref.: Sylvia Radoi und n.N.

**2 Wilhelm-Busch-Grundschule**  
„Gesund leben – gut lernen“  
Ref.: n.N.

**3 Reginhard- Schule**  
„Förderband“  
Ref.: Sylvia Betzing

**4 Ellef-Ringnes-Grundschule**  
Bewegter Unterricht in der guten gesunden  
Schule – Das Bewegungsprogramm Nikky  
Ref.: Heike Westerkamp

**5 Ellef-Ringnes-Grundschule**  
Den Übergang von der Kita in die  
Grundschule erfolgreich begleiten  
Ref.: Cordula Hobein

**6 Grundschule am Planetarium**  
"Demokratie von klein auf  
lernen"- Schülerpartizipation  
Ref.: Günter Urban (Schulleiter)

**7 Reinhold-Burger-Schule**  
Schüler/innen übernehmen Verantwortung  
für sich und andere  
PeP – ein Programm zum Sozialen Lernen

**8 Grundschule am Sandsteinweg**  
"Praxis Klimakonferenz - Eltern in der  
guten  
gesunden Schule beteiligen"  
Ref.: Sylvia Richel (Arbeitskreis Neue  
Erziehung e.V.) Diana Scharfenberg  
(Elternreferentin Klimakonferenz Neukölln)

**9 Herman-Nohl-Schule**  
Entspannungsraum – ein Praxiskonzept für  
den entspannten Schulalltag für alle  
Ref.: Ilona Bernsdorf (Schulleiterin) und n.N.

**10 Carl-von-Linné-Schule**  
Unsere Werkstatt für Soziales Lernen –  
Das Buddy-Prinzip in der guten gesunden  
Schule  
Ref.: Maria Chowanski (Sozialpädagogin)  
Viola Weinitz (Sozialpädagogin)

**11 Vincent-van-Gogh-Schule**  
Vom SNAKE – Projekt zum  
Entspannungsraum  
Wie man Stressmanagement für Schüler und  
Entspannungsmaßnahmen für Lehrkräfte in  
den Schulalltag integriert  
Ref.: Michael Mutschischk (Schulleiter)  
Hannelore Schwind (Lehrerin)

**12 Schule am breiten Luch**  
Das Schulinterne Curriculum für die gute  
gesunde Schule -  
Umwelt gesundheitsbewusst gestalten,  
kochen und essen lernen, in Bewegung bleiben  
Ref.: Heidemarie Szajko (Lehrerin), Antje  
Machner (Lehrerin) und Heike Kricke  
(Lehrerin)

**Workshops am Nachmittag – Angebote der  
Kooperationspartner im Landesprogramm:**

<b>Programm</b>	<b>Referent</b>
<b>NIKKY - Bewegungs- und Entspannungsübungen im Unterricht für GS und Sek I</b>	Janna Dahme, im Auftrag der IKK
<b>Lehrkräftegesundheitstag</b>	Susanne Maier, im Auftrag der AOK
<b>Ernährungs- und Verbraucherbildung</b> als Teil des Bildungsauftrages Die Klasse-Essen-Box als Praxisbaustein und FoBi zum schulinternen Curriculum Ernährungsbildung	Sabine Schulz- Greve, Vernetzungsstelle Schulverpflegung
<b>Lärmprävention</b> in der Grundschule	Manuel Ahrens, Unfallkasse Berlin
<b>Yoga – Rhythmisierung des Unterrichts</b>	Ilona Holterdorf, yobee active
<b>snake - Stressmanagement für Schüler der Sek I</b>	Dr. Gudrun Borchardt, TK Rainer Bäch Schüler/innen des Gottfried-Herder- Gymnasiums
<b>Lärmprävention für die Sek I</b>	Frau Susanne Neyen, UfU
<b>Schülerpartizipation – Buddyprinzip</b>	Jutta Groth
<b>„bauchgefühl“ – ein Unterrichtsprogramm zur Prävention von Essstörungen bei Jugendlichen (Klassen 6 -9)</b>	Maja Schrader für BKK Landesverband Mitte