



Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin

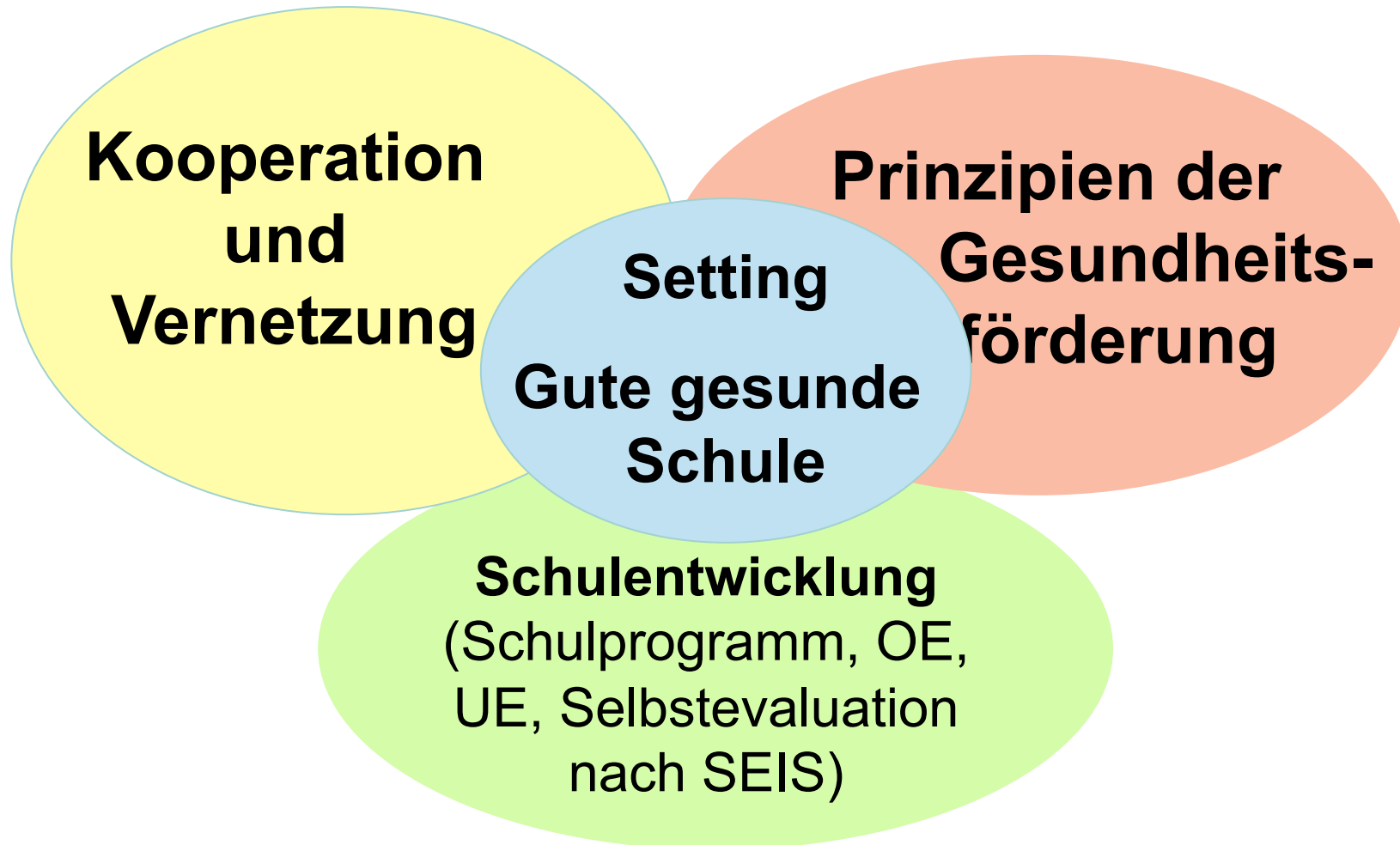
Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung Berlin,
Gisela Gessner

Warum Gesundheit in der Schule?

Gesund gelingt Bildung besser!

**Nicht die Dinge zusätzlich tun,
sondern die Dinge anders tun!**

Konzeptioneller Ansatz



Bildung und Gesundheit gehen Hand in Hand!



Eine gute gesunde Schule

- **ist strukturell und in den Prozessen gesundheitsorientiert gestaltet.**
- **ist qualitäts- und leistungsstark.**
- **ist eine Schule, an der gern gelernt und gearbeitet wird.**
- **ist eine Schule, in der man sich wohl fühlt und sich an ihrer Weiterentwicklung beteiligt.**
- **befähigt zu gutem gesundem Lernen und Leben.**

Was kann Schule gemeinsam gesund gestalten?

**Schul-
entwicklung/
Organisations-
entwicklung**

**Unterrichts-
entwicklung**

**Schulklima /
Schulkultur**

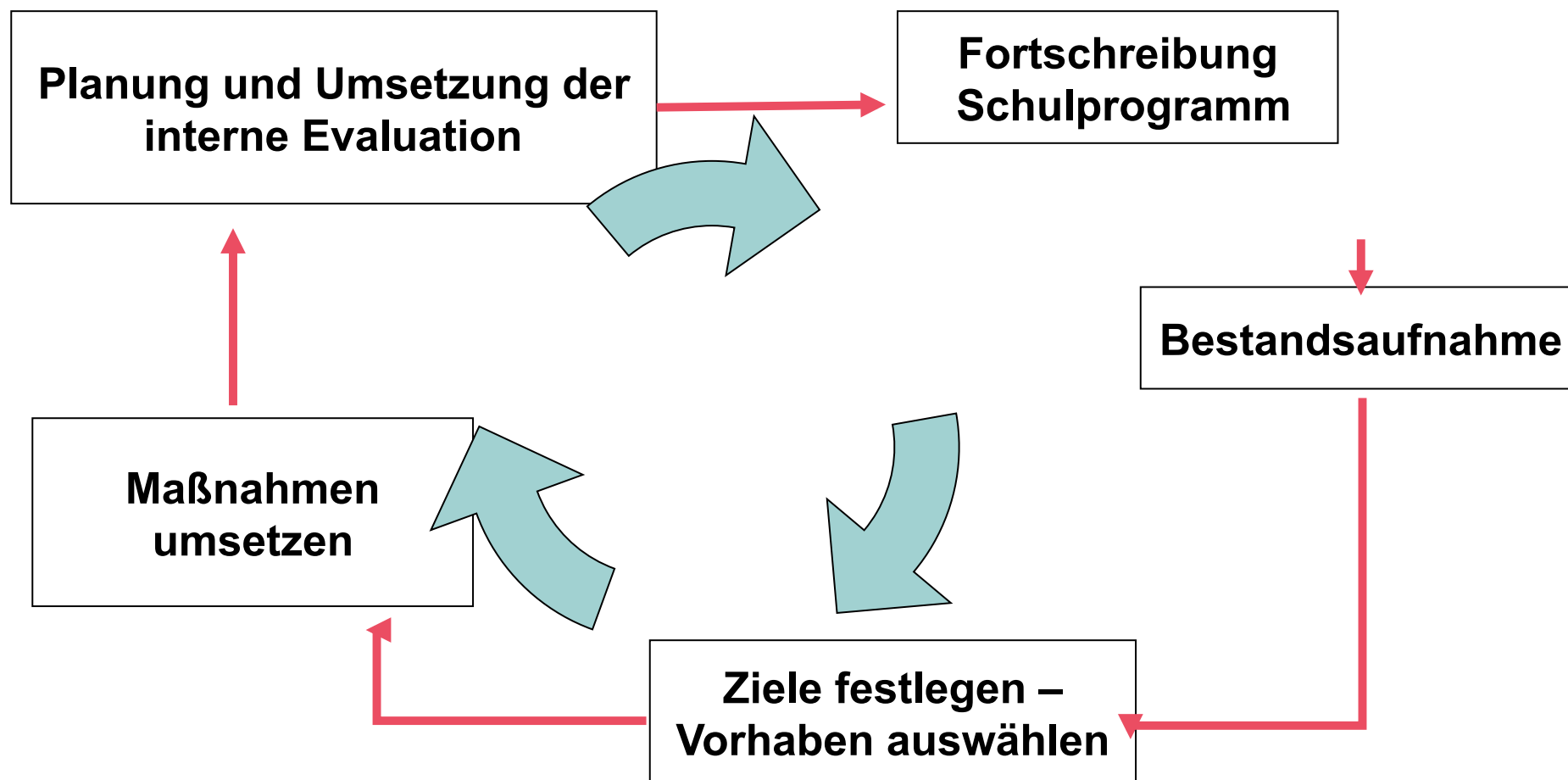
Was kann jeder für sich verändern?

- **Selbstmanagement**
- **Stressmanagement** (Entspannungstechniken, Zeitmanagement, offensive Problemlösestrategien ...)
- **Teamarbeit,**
- **Supervision**
- **Qualifizierung,**
- **Unterrichtsgestaltung nach gesundheitsförderlichen Prinzipien**

Konkrete Angebote für die Zielgruppen

Schulleitung / Steuergruppe	Lehrkräfte/ päd. Personal	Schüler/innen/ Eltern
<ul style="list-style-type: none"> •Fortbildung: „Gesund führen“ •Coaching •Beratung der Steuergruppe •Unterstützung bei Planung und Moderation von Studientagen •Unterstützung bei der Selbstevaluation (zur Zeit mit SEIS) 	<ul style="list-style-type: none"> •Gesundheitstag/e •Fortbildungen •Teamentwicklung •Supervision •Burnoutprophylaxe 	<ul style="list-style-type: none"> •Soziales Lernen (PeP) •Bewegung und Entspannung im Unterricht, (Yoga, (NIKKY, SNAKE) •Ganztag •Lärm und Stille •Ernährungsbildung •Prima Klima (FoBI für Eltern) •MindMatters (psychische Gesundheit)

Nachhaltige Wirksamkeit durch gezielte Steuerung



Qualitätsbereiche nach SEIS, in denen die Schulen sich evaluieren:

Ergebnisse	Lernen & Lehren	Schulkultur	Führung und Management	Professionalität der Lehrkräfte	Ziele & Strategien der Qualitätsentwicklung
Personale Kompetenz	Schulinternes Curriculum	Gestaltung der Schule als Lebensraum	Führungsverantwortung der Schulleitung	Zielgerichtete Personalentwicklung und Qualifizierung	Schulprogramm
Fachkompetenz	Schulunterstützung und -förderung	Wertschätzung und soziales Klima in der Schule und in den Klassen	Schulleitung und Qualitätsmanagement	Personaleinsatz	Evaluation
Lern- und Methodenkompetenz	Fachliche u. didakt. Gestaltung von Lernen im Unterricht	Schülerberatung und -betreuung	Verwaltung und Ressourcenmanagement	Kooperation	Planung, Umsetzung und Dokumentation
Praktische Handlungskompetenz	Selbstbestimmtes und selbstgesteuertes Lernen	Beteiligung von Schülern und Eltern	Unterrichtsorganisation		Eigenverantwortung und Innovation
Schullaufbahn und weiterer Bildungsweg	Gestaltung von Beziehungen, Lernzeit und Lernumgebung	Kooperation mit gesellschaftlichen Partnern	Arbeitsbedingungen		
Zufriedenheit mit der Schule als Ganzem	Leistungsanforderungen und Leistungsbewertung				

Teilnahmebedingungen für die Schulen

- **Zustimmung** zur Teilnahme am Projekt mit jeweils 2/3 Mehrheit der Gesamtkonferenz und mehrheitlich der Schulkonferenz
- **Schulentwicklung mit Blick auf Gesundheit**
- **Kontinuierliche Arbeit einer Steuergruppe** (bestehend aus Schulleitung, Lehrkräften, Erzieher/innen, Eltern, ggf. Schüler/innen)
- **Regelmäßige Evaluation** (z.Zt. nach SEIS)
- **Teilnahme an Fortbildungen und Schultreffen der Landesprogrammsschulen**

Kooperationspartner

- Argora-Klinik
- Ärztekammer
- AOK – Berlin-Brandenburg – Die Gesundheitskasse
- Barmer GEK
- Knappschaft
- BKK – Landesverband Mitte
- DAK – Unternehmen Leben
- IKK Brandenburg und Berlin
- Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung
- Techniker Krankenkasse
- Unfallkasse Berlin

Ansprechpartnerinnen / Informationen

Projektleiterin

Elisabeth Müller-Heck, SenBWF

elisabeth.mueller-heck@senbwf.berlin.de

Landeskoordinatorin

Gisela Gessner, SenBWF

gisela.gessner@senbwf.berlin.de

Internetadressen:

www.gutegesundeschule-berlin.de

www.anschub.de

www.seis-deutschland.de